

IDENTIFICA TU TIPO DE CUERPO

Toma tus medidas de contorno en las siguientes alturas:

HOMBROS

BUSTO

CINTURA

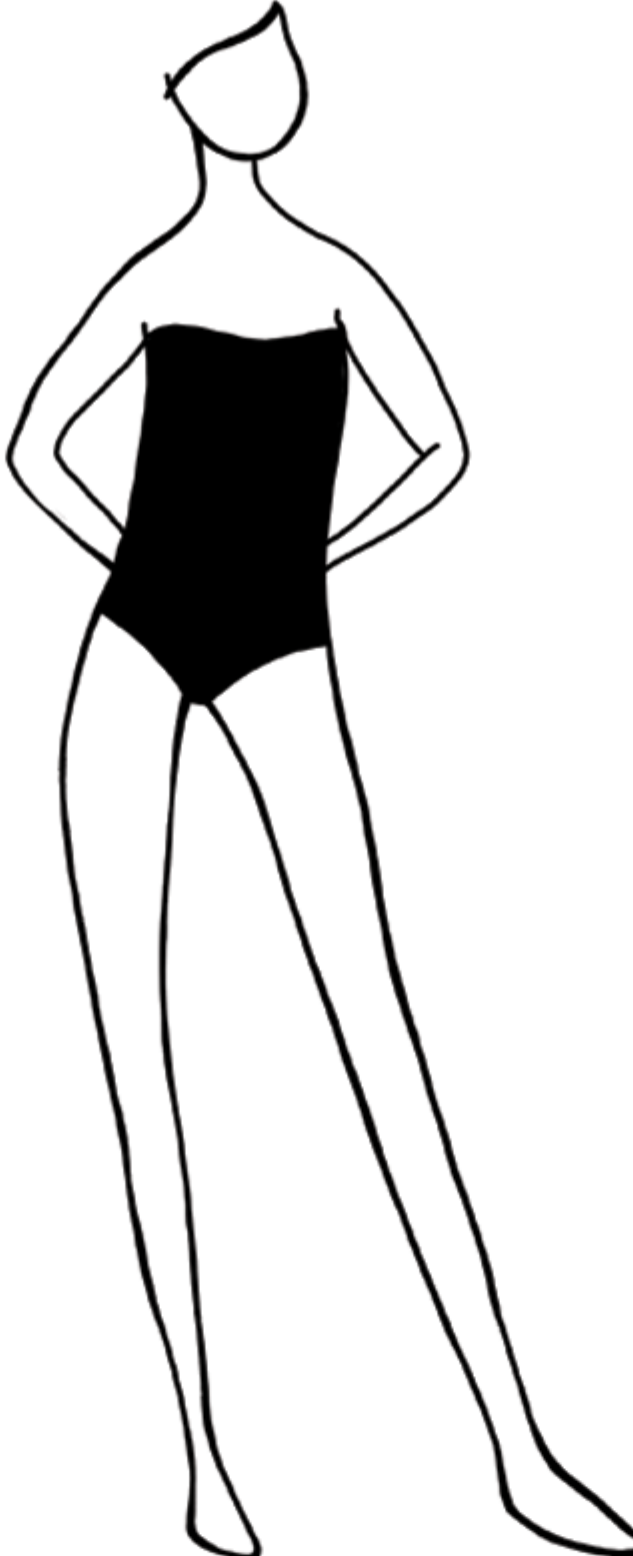
CADERA



ÓVALO

La medida más grande es la de cintura

Cintura ÷ hombros o busto ≥ 0.75



RECTÁNGULO

Cintura ÷ hombros o busto ≥ 0.75

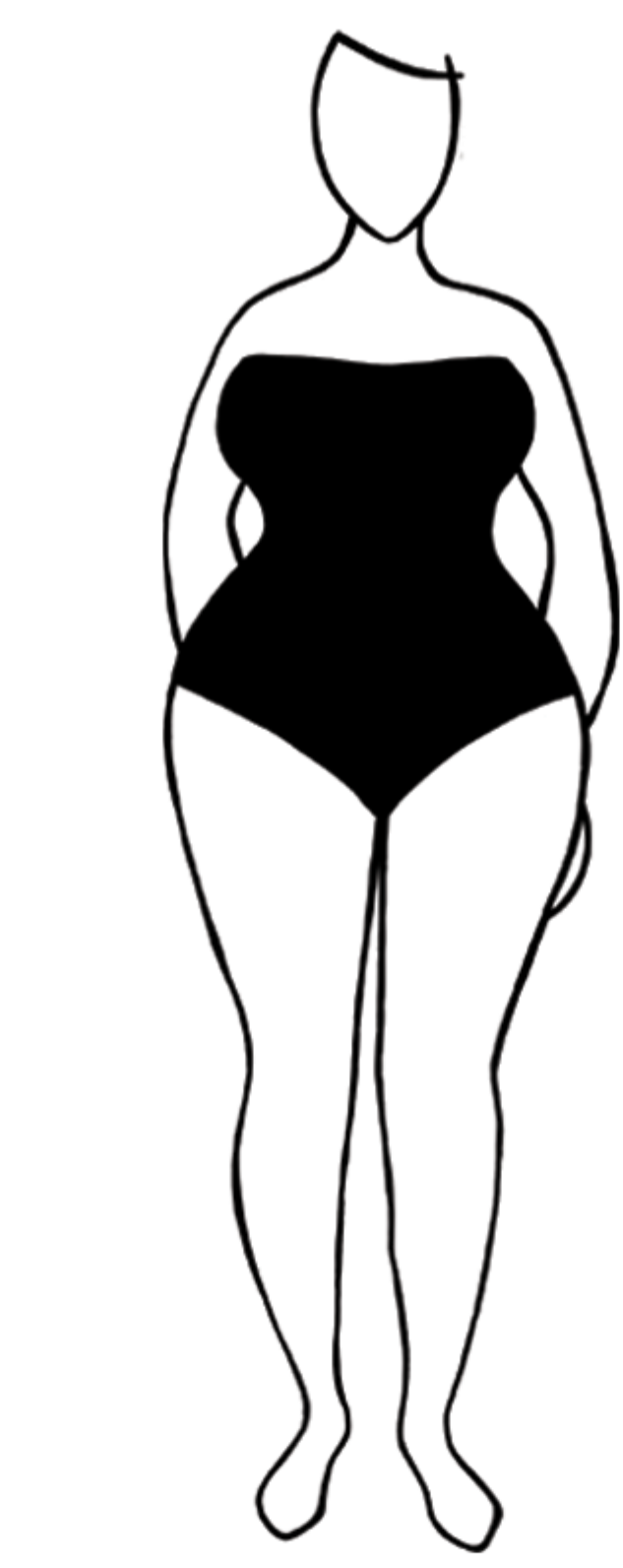
Medida de hombros, busto y cadera son similares*

La medida más grande es la de hombros



TRIÁNGULO

Cadera ÷ hombros o busto ≥ 1.05



RELOJ DE ARENA

Cintura ÷ busto ≤ 0.75

Cintura ÷ cadera ≤ 0.75

Medida de hombros y cadera son similares*



TRIÁNGULO INVERTIDO

Hombros o busto ÷ caderas ≥ 1.05

Teniendo en cuenta tus medidas: marca con una X los requisitos que SI cumples. Tu tipo de cuerpo será con el que cumples la mayor cantidad de requisitos.

Las medidas son consideradas similares cuando la diferencia entre ellas no es de más de 2 cms